



Guía de ayudas

Sector **Villeray**

Ayudas disponibles en Villeray



Esta guía fue diseñada con el fin de identificar y agrupar los distintos recursos del distrito de Villeray que ofrecen ayuda a las personas y familias en dificultad.

Le recomendamos fuertemente comunicarse por teléfono con las organizaciones antes de ir personalmente. Por ahora, varios servicios se ofrecen en forma virtual y están sujetos a cambios.

Esperamos que encuentre la información que desea y no dude en ponerse en contacto con la Corporación de desarrollo comunitario (CDC) Solidarités Villeray, que actúa como mesa de concertación vecinal y que acompaña a ciudadanos, organizaciones comunitarias y mesas comunitarias del distrito de Villeray.

Para contactar la CDC Solidarités Villeray:

CDC Solidarités Villeray

📍 660, rue Villeray (local 1.101)

☎ 514 279-0117

🌐 solidaritesvilleray.org

📱 @CDCSolidaritesVilleray

Esta guía fue realizada en el 2021.

Actualizado en febrero de 2024

INDICE

Ayuda alimenticia	4
Ayuda a los arrendatarios	4
Salud	4
Salud mental: escucha activa, acompañamiento psicosocial y psicológica	5
Centro de crisis diversas y alojamiento	6
Ayuda a las víctimas de violencia sexual o conyugal	6
Ayuda a las familias con hijos de 0 a 5 años	7
Servicios y acompañamiento para jóvenes	7
Ayuda a las madres, padres y familias	9
Ayuda a las personas mayores	10
Esparcimiento, asistencia y ayuda mutua	11
Desarrollo durable	11
Inserción profesional, educación y empleo	12
Refugiados e inmigrantes	13
Presupuesto, endeudamiento, y ayudar a los consumidores	13
Defensa de derechos	14
Prevención y acompañamiento en la adicción	14
Apoyo a personas con discapacidad y sus familias	14
Alojamiento	16
Seguridad urbana	16

AYUDA ALIMENTICIA



ACOMM

Ayuda alimenticia, café comunitario, almacén solidario.

Info de contacto

📍 7387, calle Saint-Hubert
📞 514 886-8141
🌐 acomm.ca

COPATLA

Ayuda alimenticia regional, destinada a las personas que viven problemas de consumo de alcohol o drogas y también a sus familias. Dirigida también a los participantes marginalizados, vulnerables o de estatus precario. Idiomas: español francés e inglés

Info de contacto

📍 660, calle Villeray (local 1.107)
📞 514 948-6188
🌐 copatla1989@gmail.com

La Maison de quartier Villeray

Ayuda alimenticia gratuita, almacén económico. Cocina y jardines colectivos. Reparto de productos alimenticios posible según ciertos criterios.

Info de contacto

📍 660, calle Villeray (local R.100)
📞 514 272-4589
🌐 mqvilleray.ca

Patro Villeray, Centre de loisirs et d'entraide

Servicio de comidas a domicilio y entrega de platos congelados.

Info de contacto

📍 7355, avenida Christophe-Colomb
📞 514 273-8535
🌐 patrovilleray.ca
(sección Entraide-aide alimentaire)

Centre des Aînés de Villeray

Centro comunitario para y por las personas de 50 años y más. Servicio alimenticio: comidas, canasta de alimentos, cocina colectiva, entre otras actividades

Info de contacto

📍 7626, calle Saint-Hubert
📞 514 277-7574
🌐 ainesvilleray.com

Société de Saint-Vincent-de-Paul

Distribución de bonos de compra y sacos de alimentos. Canasta de Navidad y bonos de compra para artículos escolares. Solo con cita. Distribución en varias parroquias de nuestro barrio.

Info de contacto

📍 7960, calle Marquette
📞 514 273-1339

AYUDA A LOS ARRENDATARIOS



Association des locataires de Villeray (ALV)

Servicio de acogida para arrendatarios (citas individuales por teléfono, video-conferencia y en persona. Talleres de información (educación popular) sobre el alza del arriendo, las viviendas sociales. También sobre las reglas de retoma del apartamento por el propietario.

Info de contacto

📍 660, calle Villeray (local R.106)
📞 514 270-6703
🌐 locatairesdevilleray.com

SALUD



CLSC de Villeray

Diversos servicios de salud, solamente con cita.

Info de contacto

📍 1425, calle Jarry Est
📞 514 376-4141
🌐 www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-villeray/

Médecins du monde

Servicio médico móvil para las personas en situación de calle (detección de infecciones transmitidas sexualmente y por la sangre (ITSS), vacunación, apoyo psicológico individual y de grupo, distribución de naxolona y referencia). Clínica médica para personas inmigrantes sin cobertura médica.

Info de contacto

📍 560, boulevard Crémazie Est, suite 100
📞 514 281-8998
📞 Clinique: 438 844-5696
🌐 medecinsdumonde.ca

SALUD MENTAL: ESCUCHA ACTIVA, ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL Y PSICOLÓGICO



CIUSS NÎM Ayuda psicosocial

Servicio confidencial y gratuito en el caso de crisis personal, familiar o de pareja. Por otro lado, apoyo, información y ayuda para encontrar los organismos que pueden ayudar a las personas.

Info de contacto

📍 CLSC Villeray : 1425, calle Jarry Est
📞 514 940-3300
🌐 ciussnordmtl.ca
(sección Soins et services - Accueil psychosocial)

Arborescence

Información, referencia y apoyo a familias y cercanos de una persona con un problema de salud mental. Reuniones de información, seguimientos individuales, de pareja o familiar. Además grupos de ayuda, talleres psicoeducativos entre otros.

Info de contacto

📍 1208, calle Sainte Catherine Est, oficina 208
📞 514 524-7131
🌐 arborescence.quebec

Écoute Entraide

Servicio de escucha telefónica anónima y confidencial ofrecidos por voluntarios formados. Este servicio es propuesto a toda persona que vive momentos difíciles. Grupos de ayuda y servicio de vinculación entre personas vía teléfono también disponible.

Info de contacto

📞 514 278-2130 (de 8h a 22 horas toda la semana)
🌐 écoute-entraide.org

Maison multiethnique Myosotis

Consulta psicológica individual y a bajo costo. Talleres grupales. Solo por cita. Idiomas hablados: francés, inglés, español, polaco, ruso, rumano y árabe.

Info de contacto

📍 660, calle Villeray (local R.105)
📞 514 271-4407
🌐 myosotismaisonmultiethnique.com
administration@maisonmyosotis.org

Tel-Aide Montréal

Servicio de escucha telefónica anónima, confidencial y bilingüe ofrecido por voluntarios formados.

Info de contacto

📞 514 935-1101 (24 horas /7 días)
🌐 telaidemontreal.org

CENTRO DE CRISIS DIVERSAS Y ALOJAMIENTO



Centre de crise le Transit

Línea de intervención telefónica, intervención en el lugar de la crisis. Alojamiento temporal. Seguimiento durante el periodo de crisis y servicio de derivación. Un servicio adaptado a personas sordas y ciegas. Idiomas hablados: francés, inglés, español, húngaro y portugués.

Info de contacto

📞 514 282-7753 (24 horas /7 días)
🌐 cictransit.com

L'Abri de Villeray – Refuge du Coeur de l'île

Alojamiento de urgencia. Acogida, camas, comida, duchas, apoyo y referencia. Mixto (18 años y más). No es accesible para personas con poca movilidad. Sin animales (24 horas, 7 días)

Info de contacto

📍 Subterráneo de la Iglesia Notre-Dame-du Rosaire. Calle Saint-Hubert esquina Villeray (entrada por el portal)
📞 514 379-2800

Maison Secours aux femmes de Montréal

Casa de alojamiento que ofrece un lugar seguro y otros servicios a las mujeres víctimas de violencia conyugal y a sus niños. Servicio adaptado a mujeres inmigrantes. Se habla varios idiomas.

Info de contacto

📞 514 593-6353 (24 horas, 7 días)

AYUDA A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL O CONYUGAL



Centre de ressources et d'intervention pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE)

Relaciones de ayuda, grupos de apoyo, encuentros-café. Formación para los familiares cercanos.

Info de contacto

📍 8105, avenida de Gaspé
📞 514 529-5567
🌐 criphase.org

Mouvement contre le viol et l'inceste

Acompañamiento e intervención para mujeres de 14 años y más, víctimas de violencia y/o de tráfico sexual. Escucha telefónica, intervención individual o grupal. Acompañamiento en los procesos judiciales. Se habla varios idiomas.

Info de contacto

📍 C.P. 50009 Succ Jarry
📞 514 278-9383
🌐 mcvicontreleviol.org
mcvi@contreleviol.org

SOS violence conjugale

Servicio telefónico de apoyo. Evaluación, información, sensibilización, de ayuda y referencia. Nuestros servicios son anónimos y confidenciales para toda persona afectada por la violencia conyugal. Servicio adaptado para las personas con discapacidad auditiva. Información traducida en 25 idiomas.

Info de contacto

📞 1 800 363-9010 (24/7)
📠 438 601-1211 (textos)
🌐 sosviolenceconjugale.ca
(Traducido en más de 25 idiomas)

AYUDA A LAS FAMILIAS CON HIJOS DE 0 A 5 AÑOS



Alternative Naissance

Acompañamiento en el parto, servicios prenatales y reuniones temáticas postparto. Grupo de apoyo para mujeres que han experimentado un parto difícil y apoyo para el duelo perinatal.

Info de contacto

📍 8591, calle Saint-Denis
📞 514 274-1727
🌐 alternative-naissance.ca

Bureau coordonnateur La trottinette carottée

Ayuda a los padres para obtener un cupo en guarderías de tipo familiar que ofrezcan servicios de calidad

Info de contacto

📍 7535, calle St-Hubert
📞 514 523-0659
🌐 latrottinettecarroutee.com

Espace-Famille Villeray

Centro de ayuda perinatal y familiares. Más de 40 actividades para padres y futuros padres: Encuentros prenatales, ayuda en la lactancia, charlas, cenas de papás, talleres papás-hijos, conferencias, acondicionamiento físico, sueño del bebé, yoga y... más. Guardería a partir de los tres meses (a la carta, en el día y al atardecer), tienda, pesa para bebés.

Info de contacto

📍 7470, calle de Normanville
📞 514 858-1878
🌐 espacefamille.ca

Servicios para los niños de 0 a 5 años y a sus familias CIUSSS NÎM

Servicios para los niños, las madres, las futuras madres y sus familias. Ayuda a la lactancia. Encuentros y cursos prenatales, acompañamiento personalizado, seguimiento nutricional, talleres, etc.

Info de contacto

📍 1425, calle Jarry Est
📞 514 376-4141
🌐 ciusssnordmtl.ca
(sección Soins et services - Enfants, adolescents et famille - Services aux enfants de 0-5 ans et à leurs familles)

SERVICIOS Y AYUDA PARA LOS JÓVENES



Aire ouverte 12-25 ans (CIUSSS NÎM)

Servicio gratuito y confidencial para los jóvenes entre 12 y 25 años en salud mental, física, sexual y todo tipo de problemas (alojamiento, hábitos de vida, finanzas, violencia, dependencia, etc.)

Info de contacto

📍 2169, calle Sauriol Est
📞 514 858-2446
🌐 ciusssnordmtl.ca
(sección Soins et services - Enfants, adolescents et famille - Aire ouverte)

Bureau de consultation jeunesse (BCJ)

Acompañamiento, referencia, defensa de derechos (de manera individual o grupal) para los jóvenes de 14 a 25 años. Ayuda a los jóvenes y a padres jóvenes. Proyectos y acciones colectivas, actividades de grupo, alojamiento temporal.

Info de contacto

📍 550, avenida Beaumont, oficina 100
📞 514 270-9760
🌐 bureaudeconsultationjeunesse.org

Corporation d'éducation jeunesse

- Projet Rousselot (CÉJ)

Prevención del aislamiento social, de la deserción escolar, de la delincuencia y falta de civismo en los jóvenes, principalmente en el este de Villeray y en el Complejo habitacional Rousselot. Acompañamiento, periodos de ayuda en los deberes escolares, tutoría y actividades variadas que favorezcan el desarrollo integral de los jóvenes para una mejor estima de sí mismos y para el éxito escolar.

Info de contacto

📍 7797, calle de Lanaudière
☎ 514 872-2696
🌐 corpoeducjeunesse.org
(sección Projet Rousselot)

Motivation Jeunesse 16/18 inc.

Proceso adaptado y enfoque personalizado que favorece el éxito y el bienestar de los jóvenes confrontados a dificultades escolares. Programa ofrecido en alternancia trabajo-estudios

Info de contacto

📍 8200, boulevard Saint-Laurent
☎ 514 596-5400 ext. 5427
🌐 motivationjeunesse.com

PACT de rue

Presencia en terreno para los jóvenes por medio del trabajo de calle. Actividades de prevención en las escuelas secundarias por medio del trabajo en área.

Info de contacto

📍 8105 de Gaspé, oficina 200
☎ 514-278-9181
🌐 pactdecalle.org

Patro Villeray - La Station

Ayuda psicológica a adolescentes, tutoría, ayuda en deberes escolares, actividades de esparcimiento y deportivas, etc.

Info de contacto

📍 7355, avenida Christophe-Colomb

☎ 514 273-8535

🌐 patrovilleray.ca
(sección Sports et loisirs)

Perspectives Jeunesse

Ayuda para los jóvenes en secundaria en situación de dificultades personales, familiares, escolares o sociales. Este apoyo favorece la prevención de la deserción escolar y social, la reinserción escolar y socio-profesional. Programa de acompañamiento individual (14 a 24 años) y Programa escolar (clase alternativa (15 a 20 años).

Info de contacto

📍 6839A, calle Drolet oficina 10
☎ 514 303-0599
🌐 perspectivesjeunesse.org

Projet d'intervention auprès des mineurs prostitués (PIaMP)

Servicio de escucha, de apoyo y acompañamiento para los jóvenes que ofrecen servicios sexuales a cambio de cualquier forma de retribución. También servicios a su entorno. Talleres de sensibilización para jóvenes.

Info de contacto

📍 4430, avenida Papineau
☎ 514 284-1267
🌐 piamp.net

Tel-Jeunes

Acompañamiento profesional por teléfono, texto, chat y correo electrónico. Para jóvenes menores de 20 años.

Info de contacto

☎ 1 800 263-2266 (6h a 2h)
☎ 514 600-1002 (textos de 8 a 22:30 horas)
🌐 teljeunes.com

Vue sur la relève

Promoción de la cultura y de las artes escénicas para los jóvenes, facilitando de esta manera su integración al entorno profesional. Integración como artistas emergentes de 18 a 35 años por medio del Festival Vue sur la Relève. Por otro lado, para los niños en edad escolar por medio del Camp des Arts, y por cursillos intensivos con programas artísticos y lúdicos.

Info de contacto

☎ 514 278-3941
🌐 vuesurlareleve.com
🌐 campdesarts.org

APOYO A LAS MUJERES, A LOS PADRES Y A LAS FAMILIAS



Crise-Ado-Famille-Enfance (CAFE) CIUSSS NÎM

En el caso de una situación familiar inquietante (sentimiento de urgencia, tribulación o agresividad). Seguimiento intensivo para restablecer el equilibrio de las familias con hijos de 5 a 21 años.

Info de contacto

A través de la recepción psicosocial :
☎ 514 940-3300 ou le 811 - option 2
A través del Departamento de Protección de la juventud :
☎ 514 896-3100
ciusssnordmtl.ca
(sección Soins et services - Enfants, adolescents et famille - Jeunes en difficulté)

Centre d'aide aux familles latino-américaines (CAFLA)

Acogida y apoyo a las familias inmigrantes y recién llegadas. Interpretación y referencia hacia, recursos adaptados, encuentros temáticos. Ayuda a los padres de niños de 0 a 11 años.

Escucha activa, apoyo y acompañamiento psicosocial telefónico para los jóvenes de 12 a 25 años. Idiomas hablados: francés y español.

Info de contacto

📍 6839A, calle Drolet. oficina 209
☎ 514 273-8061
🌐 cafla.ca

Centre des femmes d'ici et d'ailleurs

Servicio de escucha y de defensa de derechos de las mujeres, en persona, teléfono o espacios interculturales. Talleres de francés, arte comprometido y acciones colectivas. Idiomas hablados: francés, inglés, español, tamul, árabe levantino, creole haitiano. Posibilidad de asistir virtualmente (Zoom)

Info de contacto

📍 8043, calle St-Hubert
☎ 514 495-7728
🌐 cdfia.net

La Maison des Grands-Parents de Villeray

Actividades inter-generacionales diversas y ayuda en ropa para pequeños bebés, niños y adultos. Artículos de cocina y hogar.

Info de contacto

📍 8078, calle Drolet
☎ 514 383-9108
🌐 mgpvilleray.org

Plains Pouvoirs pour tous / Kidpower Teenpower Fullpower

Talleres para familias o adultos con el fin de aprender y practicar habilidades que ayudan a sentirse en seguridad emocional, relacional y física. Actuar con sabiduría y creer en sí mismos.

Info de contacto

☎ 514 990-7124
🌐 kidpowermontreal.org

Première ressource

Ayuda gratuita y confidencial a padres de hijos de 0 a 18 años. Por teléfono, correo o chateo, los colaboradores responden tanto a preguntas del cotidiano como a cuestiones más complejas.

Info de contacto

📞 514 525-2573

📞 1 866 329-4223

🌐 premiereressource.com

Travail de Proximité petite enfance Villeray

Apoyo personalizado a los recursos y al CLSC para las familias de Villeray que tienen al menos un hijo de entre 0 y 5 años

Info de contacto

📞 438 366-5491

🌐 proximite@espacefamille.ca

Villeray dans l'Est

Acogida a personas y familias, referencia y acompañamiento: actividades físicas, educativas, culturales y de esparcimiento. Talleres y salidas temáticas, encuentros de movilización. Iniciativas y participación ciudadana.

Info de contacto

📍 1987, calle Tillemont

📞 514 279-1146

🌐 coordination@villeraydanslest.org

AYUDA A LAS PERSONAS MAYORES



Centre des aînés de Villeray

Centro comunitario para y por las personas mayores (50 años y más). Intervenciones (escucha y ayuda) en domicilio y en HLM (habitaciones a precio módico). Actividades de esparcimiento y salidas. Servicios en alimentación. Información y defensa de derechos (educación popular).

Info de contacto

📍 7626, calle Saint-Hubert

📞 514 277-7574

🌐 ainesvilleray.com

Coopérative de solidarité Novaïde

Ayuda a domicilio en el rubro mantenimiento y limpieza para personas mayores. Descanso para los parientes que los cuidan.

Info de contacto

📍 3565, calle Jarry Est, oficina 410

📞 514 278-6767

🌐 novaïde.com

Ligne Aide Abus Aînés

Servicio de consulta, de escucha y de información bilingüe gratuito y confidencial. Somos especialistas en el tema del maltrato. Dirigido a las personas mayores que viven el maltrato, a una persona cercana o testigo de ello. También dirigido a otros especialistas que intervienen en el proceso.

Info de contacto

📞 1 888 489-2287 (24/7)

📞 514 489-2287 (24/7)

🌐 aideabusaines.ca

Tel-Aînés

Servicio de escucha y referencia confidencial ofrecido por voluntarios con formación adecuada. Para las personas de 60 años y más y aquellos que los cuidan.

Info de contacto

📞 514 353-2463 (de 10 a 22 horas, 7 días sobre 7)

🌐 tel-ecoute.org

Vers Vous

Servicios que favorecen el bienestar y la mantención en domicilio para las personas mayores. Transporte y acompañamiento médico, transporte de socialización, llamadas telefónicas y visitas de amistad. Información y recursos, conferencias y talleres gratuitos (Toda persona mayor será bien recibida)

Info de contacto

📍 8042, calle Saint-Hubert,

📞 514 277-2469

🌐 versvous.org

ESPARCIMIENTO, ASISTENCIA Y AYUDA MUTUA



La Remise Bibliothèque d'outils

Servicio de préstamo de herramientas y objetos de uso corriente (reparación, renovación, cocina, camping, etc). Acceso a lugares de trabajo (carpintería ebanistería, bicicleta, costura). Consejos entregados por voluntarios. Formaciones puntuales para favorecer el compartir conocimientos y el mejoramiento de las competencias individuales y colectivas.

Info de contacto

📍 8280 boulevard Saint Laurent, local 411

📞 514-800-5613

🌐 laremise.ca

PACT de rue

Centro de día. Acogida, acompañamiento psicosocial confidencial y voluntario para personas mayores. Colaciones, espacio de descanso y una zona exclusiva para mujeres. Espacio de relajo y esparcimiento. Enfermería, lunes, miércoles y viernes de 11 a 14 horas Horario: de lunes a viernes de 11 a 16 horas excepto el martes de las 12 y media a las 16 horas. (Pronto estaremos abiertos los fines de semana a las mismas horas)

Info de contacto

📍 616, calle de Jarry Est

📞 438 380-8804

🌐 centredejourpact@gmail.com

Patro Villeray

Actividades de esparcimiento y deportivas (con supervisión y libres), baños libres y natación a lo largo de la piscina, ayuda a los deberes escolares, etc. Campos de día y de vacaciones de invierno escolar, campos de descanso. Ayuda mutua vía las clínicas de impuesto, cadenas de amistad y otros talleres puntuales. Mediación urbana en parques, acogida cotidiana de jóvenes, etc. Para toda edad.

Info de contacto

📍 7355, avenida Christophe-Colomb

📞 514 273-8535

🌐 patrovilleray.ca

DESARROLLO DURABLE



Ville en vert (Programa Ecodistrito de Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension)

Sensibilización, educación y apoyo a personas y organismos en el tema del desarrollo durable

Info de contacto

📍 7355, avenida Christophe-Colomb

📞 514 447-6226 ext. 302

🌐 villeenvert.ca

INSERCIÓN PROFESIONAL, EDUCACIÓN Y EMPLEO



ACOMM

Servicio de orientación en empresa, formación en administración (Inicio de empresas y servicio-consejo), cursos de francés, clínica fiscal.

Info de contacto

📍 7387, calle Saint-Hubert
☎ 514 886-8141
🌐 acommm.ca

Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) Centre-Nord

Servicios gratuitos para las personas de 15 a 30 años. Acompañamiento en la búsqueda de empleo, servicios de información escolar y profesional, apoyo en la perseverancia y en la autonomía. Desarrollo de diversos proyectos de implicación comunitaria. Emprendimiento juvenil y voluntariado.

Info de contacto

📍 1378, calle Jarry Est
☎ 514 729-9777, ext. 100
🌐 cje-centrenord.com

Le Centre de formation de l'alimentation et du commerce du Québec (CFACQ)

Formación en diferentes oficios de la alimentación y del comercio de detalle. Estas formaciones son adaptadas a las personas que tienen problemas para integrarse en el mercado de trabajo. También a los inmigrantes y jóvenes que desean trabajar a tiempo parcial durante sus estudios.

Info de contacto

📍 1200, boul. Crémazie Est, oficina 101
☎ 514 332-2545
🌐 cfacq.ca

Coop Horizon multimédia

Cooperativa de solidaridad que utiliza la herramienta multimedia como útil de desarrollo. Servicio en el ámbito multimedia, en integración socioprofesional, en la formación y en la venta de servicios. Proyectos extraescolares, emprendimientos e intergeneracionales.

Info de contacto

📍 8200, boulevard Saint-Laurent
☎ 1 866 893-2667
🌐 coophorizonmultimedia.com

Emploi Jeunesse

Ayuda y acompañamiento personalizado en la búsqueda de empleo o en la reintegración laboral o académico para jóvenes de 16 a 35 años. Apoyo psicosocial posible

Info de contacto

📍 205, calle Jarry Est
☎ 514 495-6571
🌐 emploi-jeunesse.org

L'Enjeu: cap sur l'emploi

Servicio de acompañamiento que favorece la integración y la permanencia en empleo de mujeres. Ayuda en la búsqueda de empleo, evaluación de competencias en trabajos de oficina. Ayuda en desarrollo de carrera, vínculos entre candidatos al empleo y empleadores. Orientación académica y profesional.

Info de contacto

📍 2215, calle Jean-Talon Est, oficina 204
☎ 514 858-5288, ext. 0
🌐 lenjeu.org

La Jarnigoine - Centre d'alphabétisation de Villeray

Talleres gratuitos para adultos: práctica de la lectura y de la escritura del francés. Iniciación al computador y a internet. Conocimientos generales y comprensión de la actualidad. Proyectos especiales y salidas de grupo.

Info de contacto

📍 211, calle Jarry Est
☎ 514 273-6683
🌐 jarnigoine.com

Petites-Mains

Apoyo a mujeres en su integración socio profesional: acompañamiento personalizado, cursos de francés. Formaciones profesionales remuneradas. Primeras experiencias de trabajo. Ayuda en la búsqueda de empleo e inclusión en el mismo. Actividades de grupo y lugares en guardería.

Info de contacto

📍 7595, boulevard St-Laurent
☎ 514 738-8989
🌐 petitesmains.com

S.I.M.O Service d'intégration au marché du travail par objectifs

Acompañamiento en el desarrollo de la capacidad de inserción laboral y profesional de los nuevos inmigrantes y de personas de cualquier origen. Los servicios son ofrecidos individualmente y en grupos.

Info de contacto

📍 7245, calle Clark, oficina 301
☎ 514 277-6776, ext. 0
🌐 simo-emplois.com

REFUGIADOS E INMIGRANTES



La Maisonnée

Servicios colectivos e individuales en acogida e integración socio profesional. Acompañamiento de las personas recién llegadas en todas las etapas de su establecimiento en Quebec. También en sus trámites de búsqueda de empleo.

Info de contacto

📍 110, calle Jean-Talon Ouest
☎ 514 271-3533
🌐 lamaisonnee.org

Service d'interprète, d'aide et de référence aux immigrants (SIARI)

Apoyo y acompañamiento a las personas inmigrantes y refugiadas en sus trámites de integración a la sociedad quebequense. Servicios ofrecidos en más de 35 idiomas.

Info de contacto

📍 6767, chemin de la Côte-des-Neiges, oficina 499
☎ 514 738-4763
🌐 siari.org

PRESUPUESTO, ENDEUDAMIENTO Y AYUDAR A LOS CONSUMIDORES



ACEF du Nord de Montréal

Talleres sobre endeudamiento y presupuesto. Consulta presupuestaria individual y servicio de ayuda a consumidores (en caso de problemas con un comercio o compañía). Negociación y acuerdo de pago con Hydro-Québec. Clínica de impuestos gratuita (año corriente y anteriores). Actividades para compartir ideas sobre la sociedad de consumo.

Info de contacto

📍 7500, avenida de Châteaubriand
☎ 514 277-7959
🌐 acefnord.org

DEFENSA DE DERECHOS



Action Autonomie le collectif pour la défense des droits en santé mentale de Montréal

Servicio de ayuda y acompañamiento en la defensa de derechos en salud mental con una perspectiva de autonomizar las personas.

Info de contacto

📍 3958, calle Dandurand
☎ 514 525-5060
🌐 actionautonomie.qc.ca

Oficina des ressources des assisté.e.s sociaux (BRAS) Villeray

Acogida, escucha y referencia. Información sobre las leyes, derechos y obligaciones relacionadas con la ayuda social.

Info de contacto

📍 660, calle Villeray (local 1.104)
☎ 514 495-8101
🌐 brasvilleray.org

Éducaloi

Información a la ciudadanía sobre sus derechos, sus responsabilidades y sobre la ley.

Info de contacto

🌐 educaloiquebec.ca

Mouvement Action-Chômage (MAC)

Sesiones de información sobre el seguro de desempleo y representación ante los tribunales judiciales.

Info de contacto

📍 6839A, calle Drolet, oficina 306
☎ 514 271-4099
🌐 macmtl.qc.ca

PREVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EN LA ADICCIÓN



COPATLA

Información, prevención e intervención en toxicomanía, dependencia sin droga, violencia, itinerancia y salud mental. Acompañamiento psicosocial, programa de gestión de la cólera. Actividades de reintegración de personas judicializados. Actividades socioculturales, de esparcimiento y de educación popular. Idiomas hablados: español, inglés y francés

Info de contacto

📍 660, calle Villeray (local 1.107)
☎ 514 948-6188
@ copatla1989@gmail.com

PACT de rue

Escucha, prevención y acompañamiento. Presencia en terreno vía el trabajo de calle con jóvenes. Espacio designado para las personas que consumen drogas.

Info de contacto

📍 8105, calle de Gaspé, oficina 200
☎ 514 278-9181
🌐 pactdecalle.org

APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS



Association québécoise des traumatisés crâniens

Servicios para personas que han sufrido un traumatismo craneoencefálico (TCE): integración social y apoyo psicosocial. Igualmente servicios para sus familiares (reuniones individuales, talleres y reposo) etc.

Info de contacto

📍 911, calle Jean-Talon Est, oficina 106
☎ 514 274-7447
🌐 aqtc.ca

Centre de la communauté sourde du Montréal métropolitain

Promoción de los intereses de las personas sordas y defensa de sus derechos. Servicios ofrecidos: escucha, información y referencias, ayudas puntuales a sus miembros, consejos jurídicos y acompañamiento. Acogida de personas inmigrantes sordas, alfabetización y formación.

Info de contacto

📍 2200, boulevard Crémazie Est, oficina 203
☎ ATS : 514 279-7609
☎ 514 903-2200
@ services@ccsimm.org

Centre Alpha-Sourd

Servicios de alfabetización para adultos sordos: cursos de francés, de lectura y escritura, de computación, de cocina y de perfeccionamiento de la Lengua de Signos Quebequense, etc. Salidas educativas y conferencias mensuales con intérprete en lengua de signos

Info de contacto

📍 7907 calle de Bordeaux
☎ 438 806-5149
🌐 casourd.org/alpha-sourd-montreal/

Espace Multisoleil

Actividades de esparcimiento, culturales y de socialización para los jóvenes de 6 a 30 años con discapacidad física, con o sin discapacidad intelectual leve a moderada.

Info de contacto

📍 660, calle Villeray (local 2.115)
☎ 438 397-4495
🌐 espacemultisoleil.org

La Joie des Enfants

Servicio para personas con discapacidad intelectual y a sus familias: reposo, cuidado de niños, campos diurnos, esparcimiento y referencias.

Info de contacto

📍 8520, calle Saint-Urbain
☎ 514 270-0338

LUDIC – Loisirs uniques pour le développement et l'inclusion dans la communauté (previamente GymnO Montréal)

Actividades de esparcimiento adaptadas para los niños que promuevan su desarrollo, su realización, su participación social y la participación social de su familia. Servicios para niños con dificultades de aprendizaje o necesidades especiales (trastorno del espectro autista, dificultades del lenguaje, dificultades motoras, discapacidad intelectual, TDAH, etc.)

Info de contacto

📍 660, calle Villeray (local 2.109)
☎ 514 721-3663

Main-Forte Montréal

Actividades diurnas para personas con una discapacidad física y alejados del mercado de trabajo con el objetivo de trabajar, de salir del aislamiento e implicarse en su comunidad.

Info de contacto

📍 7381, calle Saint-Hubert
☎ 514 593-6129
🌐 mainfortemontreal.org

Patro Villeray

Campo de descanso durante las vacaciones escolares y sábados de descanso para los jóvenes de 4 a 17 años con necesidades particulares (discapacidad intelectual, problema en el ámbito del autismo, dificultades motrices).

Info de contacto

📍 7355, avenida Christophe-Colomb
☎ 514 273-8535
🌐 patrovilleray.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 



Fondation du Grand Montréal



The Molsen Foundation
Fondation Molsen